

BESLENME VE DİYETETİK YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

YÜKSEK LİSANS PROGRAMI'NA GİRİŞ KOŞULLARI : Yüksekokul ve Fakültelerin Beslenme ve Diyetetik Bölümlerinden mezun olmak.

DERSLER

Zorunlu dersler

Ders	Kredi
Klinik Beslenme-1	3
Klinik Beslenme- 2	3
Sağlıkta Araştırma Yöntemleri	2
Seminer	Kredisiz

Klinik Beslenme - 1

Enerji dengesizliği sorunları (obezite, anoreksiya nevroza, bulimia, tıknırcasına yemek yeme), sindirim sistemi hastalıkları, karaciğer, safra kesesi ve pankreas hastalıkları, kardiyovasküler atrosklerotik hastalıkları, diyabet ve eşlik eden hastalıklar.

Klinik Beslenme - 2

Böbrek hastalıkları, enfeksiyon hastalıkları, kemik ve eklem hastalıkları, besin duyarlılığı ve intoleransı durumlarında ve kanserde beslenme tedavisi, test diyetleri

Sağlıkta Araştırma Yöntemleri

Bilimsel araştırmalara yönelik prensip ve yöntemler. Araştırma yöntemlerinin formüle edilmesi, literatür gözden geçirme, hipotez testi, veri seçme teknikleri ve sonuçlarının analizi

Seminer

Besin, beslenme ve diyetetik ile ilgili güncel konularda yapılmış araştırmaların literatür taranarak incelenmesi ve sunulması.

Seçmeli dersler

Ders	Kredi
Klinik Biyokimya	3
Toplu Beslenme Sistemlerinde Yönetim ve Organizasyon	3
Toplu Beslenme Sistemlerinde Sanitasyon	2
Sağlık ve Beslenme Eğitimi ve Danışmanlık	2
Toplumda Beslenme Sorunları	2
Beslenme ile İlişkili Hastalıkların Fizyopatolojisi	2
Sporcu Beslenmesi	2
Enerji Dengesizliği Sorunları	2
Enteral-Parenteral Beslenme	2
Literatür Analizi	2
Sistemik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite	1
Genetik-Nütrigenetik	2
Yaşam Dönemleri ve Psikolojik Açından Beslenme Bozuklukları	2

Klinik Biyokimya

Besin ögeleri ve metabolizmaları, biyoenerjetikler. Hücrede bilgi ve sinyal iletimi, biyoenerjetikler, apoptosis, xenobiyotik metabolizması, kanser biyolojisi, onkogenler, büyüme faktörleri, Hem metabolizması, bağ dokusu proteinleri, kollogen metabolizması, kas kasılması, demir metabolizması, sinir sistemi ve nöral iletim. Besinlerle geçen pestisitler ve mikotoksinler

Toplu Beslenme Sistemlerinde Yönetim ve Organizasyon

Toplu Beslenme Sistemlerinde yönetim ve organizasyon ilkeleri, yöneticinin özellikleri, yönetim kuram ve fonksiyonları, toplu beslenme yöneticilerinin sorunları.

Toplu Beslenme Sistemlerinde Sanitasyon

Besin mikrobiyolojisi, besin kontaminasyonu, besin zehirlenmeleri ve önlenmesi, kişisel sanitasyon, besin, mutfak ve araç-gereç sanitasyonunu sağlama ilkeleri, Kritik Kontrol Noktalarında Tehlike Analizleri (Hazards of Critical Control Points-HACCP)

Sağlık ve Beslenme Eğitimi ve Danışmanlık

Kültür ve sağlık, aile ve eğitimin tanımı, genel ilkeleri, eğitim yöntem ve araçları. İletişim teknikleri, yetişkin ve çocuk eğitiminin özellikleri. Gebe, emzikli, şişman, anne, yaşlı, çocuk, okul öncesi çocuk, okul çocuğu vb. grupların eğitimlerinde dikkat edilecek hususlar. Davranış değiştirme tedavisi temel ilke ve uygulamaları. Hizmet içi eğitim ve uygulamaları, eğitim programı ve eğitim modülü hazırlama, uygulama ve tartışılması.

Toplumda Beslenme Sorunları

Sağlık, sağlığı etkileyen faktörler, çağdaş sağlık anlayışı, sağlık politikaları, sağlık hizmetleri, sağlık yönetimi, çevre sağlığı, işçi sağlığı, ruh sağlığı, özel dönemlerde sağlık sorunları ve beslenme durumları. Toplumsal beslenme sorunlarının tanımlanması, hastalıkların önlenmesi ve etiolojisinde beslenme ve diyet ilişkisinin irdelenmesi, özel gruplarında sağlığın korunması ve geliştirilmesi için besin ve beslenme plan ve politikalarının oluşturulması.

Beslenme ile İlişkili Hastalıkların Fizyopatolojisi

Enerji dengesizliği sorunları (obezite, anoreksiya nervroza, bulimia, tıknircasına yemek yeme), sindirim sistemi, karaciğer, safra kesesi, pankreas, kardiyovasküler ateosklerotik hastalıklar, diyabet ve eşlik eden hastalıklar, böbrek, enfeksiyon, kemik ve eklem hastalıkları, besin duyarlılığı ve intoleransı durumları ve kanserde fizyopatoloji.

Sporcu Beslenmesi

Egzersiz, Beslenme ve Sağlık Etkileşimi. Sporcuların enerji, makro ve mikro besin ögeleri gereksinimleri. Antrenman / Müsabaka Öncesi, Sırası ve Sonrası Beslenme Özellikleri. Sıvı tüketimi. Ergojenik Yardım. Vücut Kompozisyonu ve Ağırlık Kontrolü. Farklı Koşullarda Egzersizde Beslenme Özellikleri

Enerji Dengesizliği Sorunları

Obezite ve yeme bozukluklarının sıklığı, etiyojisi, fizyolojik, sosyolojik, psikolojik ve beslenmeye ilişkin nedenleri ve sonuçları. Vücut imajı ile ilgili mesajlar ve etkileri. Obezite ve yeme bozukluklarının tıbbi ve beslenme tedavileri, beslenme ile ilgili davranış değişikliği ve multidisipliner yaklaşım.

Enteral-Parenteral Beslenme

Enteral-parenteral beslenmenin prensipleri ve yönetimi, beslenme giriřimi, besin öęesi gereksinimleri, metabolizma üzerine etkileri, formüller, kompozisyonları, beslenmenin deęerlendirilmesi.

Literatür Analizi

Beslenme konularında literatüre erişmelerini sağlamak üzere her hafta farklı bir konuda yazılmış bilimsel içerikli araştırma, derleme ve makaleler üzerinde tartışarak, makale okuma ve yazma becerisi kazandırılması.

Sistemik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite

Hipertansiyon, diabetes mellitus, kronik böbrek hastalıkları, astım gibi kronik seyirli, sistemik hastalıkları olan kişilerde spor/egzersiz yapmanın önemi, hastaların spor/egzersiz yapabilmeleri için gerekli kriterler, uygun değerlendirme yöntemleri ve egzersiz reçeteleri.

Genetik-Nütrigenetik

DNA ve RNA Yapısı-I, DNA ve RNA Yapısı-II, protein sentezi, kromozomların özellikleri, Mendel Genetięi, Mendele bağlı olmayan kurallar, kalıtsal hastalıklar, beslenmeye bağlı kalıtsal hastalıklar

Yaşam Dönemleri ve Psikolojik Açıdan Beslenme Bozuklukları

Çocukluk döneminde anne çocuk ilişkisi bağlamında yeme alışkanlıklarının kazandırılması, Çocuklukta yeme becerilerinin genel gelişimi ve yeme becerilerinin gelişiminde annenin rolü, Yeme güçlüğü ve iştahsızlık, Çok yeme ve obezite, Çocukluk çağında sağlıklı beslenme ve doğru yeme alışkanlıklarının kazandırılmasında önemli kriterler, Ergenlikte psikolojik açlık ve fizyolojik açlık, Ergenlikte anoreksia ve bulimia, Yetişkinlikte depresif duygulanım ve yeme bozuklukları.