

## FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

**YÜKSEK LİSANS PROGRAMI'NA GİRİŞ KOŞULLARI** : Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokullarının veya Yüksekokul ve Fakültelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olmak.

### DERSLER

#### Zorunlu dersler

Ders	Kredi
Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Özel Değerlendirme Yöntemleri	4
İleri Tedavi Edici Egzersizler	4
Seminer	Kredisiz

#### Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Özel Değerlendirme Yöntemleri:

Fizyoterapi Rehabilitasyonda ölçme değerlendirme, genel egzersiz testi prensipleri, fleksibilite test ve prensipleri, eklem hareket açıklığı test ve prensipleri, kas testi ve prensipleri gibi temel ve özel fizyoterapi değerlendirme yöntemlerini kapsar.

#### İleri Tedavi Edici Egzersizler:

Bu derste çeşitli hastalıklarda ve bozukluklarda tedavi edici egzersizlerin uygulanma yöntemleri, endurans ve performans bozukluklarının değerlendirilmesi ve tedavi prensipleri ele alınmaktadır.

#### Seçmeli dersler

Ders	Kredi
Muskuloskeletal Rehabilitasyon	3
Çocuk Hastalıklarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	3
Geriatrik Rehabilitasyon	3
Nörolojik Rehabilitasyonda Yenilikler	3
Ağrılı Hastada Değerlendirme ve Fizyoterapi - Rehabilitasyon Yaklaşımları	3
Halk Sağlığında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yaklaşımları	2
Yoğun Bakımda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	3
Ergonomik Prensipler	2
Solunum Sistemi Hastalıkları	2

Nöromusküler Hastalıklarda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	3
Koruyucu Rehabilitasyon Yaklaşımları	1
Fizyoterapistler İçin Araştırma Yöntemleri	3
Kardiyovasküler Hastalıklar	2
Serebrovasküler Hastalıklar	2
Toplum Temelli Rehabilitasyon	1
Evde Bakım	1
Rehabilitasyon Mühendisliği	3
Klinik Biyokimya	3
Kardiyak Rehabilitasyonda Değerlendirme	3
Pulmoner Rehabilitasyonda Değerlendirme	3
Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Ortez Kullanımı	3
Mobilizasyon ve Manipulasyon Yöntemleri	2
Serebrovasküler Hastalıklarda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	3
Romatizmal Hastalıklarda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	2
İleri Egzersiz Fizyolojisi	2
İleri Nörofizyoloji	3
Solunum Sistemi Hastalıklarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	3
Ortopedik Hastalıklar	3
Halk Sağlığı	2

### **Muskuloskeletal Rehabilitasyon:**

Bu ders kas–iskelet sistemi hastalıklarında genel ve özel değerlendirme yöntemlerinin uygulanmasını, özel tedavi yöntemlerini, korunma ve fonksiyonel kayıpların önlenmesi için modifikasyonları ve ortez–protez uygulamalarının incelenmesini içermektedir.

### **Çocuk Hastalıklarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon:**

Bu derste çeşitli nörolojik, ortopedik, konjenital ve romatizmal çocuk hastalıklarında fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları açısından özellik arz eden değerlendirme ve tedavi yöntemleri ele alınmaktadır.

### **Geriatric Rehabilitasyon:**

Bu derste yaşlanmanın biyolojisi, vücut sistemleri üzerine etkisi, egzersiz ile oluşan etkiler ve egzersiz yöntemleri, yaşlanmayla beraber meydana gelen değişiklikler ve bunların değerlendirilmesi, egzersiz ve eğitim protokolleri tartişılacaktır

### **Nörolojik Rehabilitasyonda Yenilikler:**

Nörolojik hastalıkların rehabilitasyonunda bozukluk, özürlülük ve engelliliğin giderilmesine yönelik geliştirilmiş yeni tedavi yöntemlerinin güncel literatür eşliğinde incelenmesi ele alınmaktadır.

### **Ağrılı Hastada Değerlendirme ve Fizyoterapi - Rehabilitasyon Yaklaşımları:**

Ağrıya genel giriş ve ağrı nörofizyolojisi, ağrılı hastanın değerlendirilmesi, ağrı tedavisinde fizyoterapistin yeri, fizyoterapide kullanılan ağrıya yönelik yöntemler işlenecektir.

### **Halk Sağlığında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yaklaşımları:**

Bu ders kapsamında toplum sağlığı alanında çalışacak fizyoterapistler için temel sağlık bilgisi, toplumsal çalışma alanları ve yöntemleri, tarama çalışmaları, özel hedef grupları, özürlü ve hasta hakları, etik ve sağlıkla ilgili mevzuata yer verilecektir.

### **Yoğun Bakımda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon:**

Değişik nedenlerle yoğun bakım ünitelerinde yatan hastanın doğru bir şekilde pozisyonlanması ve mobilizasyonu, basınç yaralarının önlenmesi için alınacak tedbirler ve tedavisi ve diğer inaktivite komplikasyonlarını engellemeye yönelik özel fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarından bahsedilecektir.

### **Ergonomik Prensipler:**

Günlük yaşam aktivitelerinin, çalışma koşullarının ve yaşanılan çevrenin analizini ve bunun sonucunda çevresel özelliklerin ve çalışma koşullarının kişiye adaptasyonunu sağlayan yöntemlerin ve uygulamaların geliştirilmesini ve uygulanmasını içermektedir.

### **Solunum Sistemi Hastalıkları:**

Obstruktif ve restriktif akciğer hastalıkları, akut respiratuar distres sendromu, astım, bronşit, bronşiyektazi, kronik bronşit, kistik fibröz, pnömoni ve akciğer enfeksiyonları gibi solunum sistemini etkileyen hastalıklarla ilgili klinik bilgiler ele alınacaktır.

### **Nöromuskuler Hastalıklarda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon:**

Bu derste nöromusküler hastalıkların tanımı ve sınıflamaları, nöromusküler hastalıklarda klinik tablolar, alt motor nöron hastalıkları, klinik tipleri, üst motor nörondan farklılıkları ve görülen fonksiyonel yetersizlikler tartışılacaktır.

### **Koruyucu Rehabilitasyon Yaklaşımları:**

Sağlığın korunması ve geliştirilmesinde kullanılan fizyoterapi yöntemleri, fizyoterapistin koruyucu sağlık hizmetlerindeki rolü ve kronik hastalıklar sırasında koruyucu fizyoterapi yöntemleri ele alınacaktır.

### **Fizyoterapistler İçin Araştırma Yöntemleri:**

Fizyoterapi–rehabilitasyon alanında araştırma yapmak için gerekli olan temel araştırma yöntemleri bilgisinin kazandırılması

### **Kardiyovasküler Hastalıklar:**

Arteriyel, venöz, lenfatik dolaşım sistemlerinin patofizyolojisi, myokard fonksiyonu ve kalp yetersizliği, kalbin elektriksel çalışması ( elektrokardiyogram), hız, ritim ve iletim bozuklukları ele alınacaktır.

### **Serebrovasküler Hastalıklar:**

Serebrovasküler hastalıkların sınıflaması, insidansı, etyolojisi, beyin kan dolaşımı, serebrovasküler hastalıklarda ortaya çıkan klinik bulgular, hastanın nörolojik yönden değerlendirilmesi incelenir.

### **Toplum Temelli Rehabilitasyon:**

Engelli kişilerin durumlarının üstesinden gelebilme yöntemlerini tanıtmak, engellilerin işlevsel ve ekonomik bağımsızlıklarını kazanmalarında topluma düşen görevlerin tanıtımını ele alınır.

### **Evde Bakım:**

Bu ders kronik hastalığa bağlı olarak evde bakım gerektiren özürli kişilerde fizyoterapi–rehabilitasyon açısından değerlendirme yapılmasını ve değerlendirme sonuçlarına göre ihtiyaçların belirlenmesini kapsar.

### **Rehabilitasyon Mühendisliği:**

Mobilite, iletişim, işitme, görme, algılama, mesleki aktiviteler, bağımsız yaşama, eğitim ve topluma integrasyon gibi rehabilitasyon mühendisliğinin ana uygulama alanlarında kullanılan yöntemler ve teknikler ile ilgili bilgi verilecektir

### **Klinik Biyokimya:**

Çeşitli laboratuvar değerlendirme alanları ve yöntemleri üzerinde durulmaktadır.

### **Kardiyak Rehabilitasyonda Değerlendirme:**

Bu derste kardiyovasküler sorunları olan hastaların özellikleri, klinik laboratuvar bulguları, vital bulguların değerlendirilmesi, mobilizasyon, fiziksel aktivite düzeyi, egzersiz kapasitesi ve yaşam kalitesinin değerlendirilmesi konuları incelenmektedir.

### **Pulmoner Rehabilitasyonda Değerlendirme:**

Bu derste pulmoner sorunları olan hastaların özelliklerinin değerlendirilmesi, klinik laboratuvar bulguları, solunum fonksiyon testi ve arteryel kan gazları ile ilgili temel, mobilizasyon, fiziksel aktivite düzeyi, egzersiz kapasitesi ve yaşam kalitesinin değerlendirilmesi bilgileri incelenmektedir.

### **Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Ortez Kullanımı:**

Bu derste ortez kullanımının tarihçesi, ortez yapımında kullanılan materyaller, ortezlerinin düzenlenmesinde kullanılan biyomekanik yaklaşımlar ele alınacaktır.

### **Mobilizasyon ve Manipülasyon Yöntemleri:**

Derste manipülatif tedavinin esasları, intervertebral mobil segmentin anatomisi, fizyolojisi ve mekanik bozuklukları, biyomekaniği ve patomekaniği üzerinde durulacaktır.

### **Serebrovasküler Hastalıklarda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon:**

Hemiplejik hastanın motor ve duyu değerlendirmesinin yapılması ve uygun tedavi planının belirlenmesi, hemiplejik hastada görülen komplikasyonlar ve bunların fizyoterapi ve rehabilitasyonu ilgili literatür eşliğinde incelenecektir.

### **Romatizmal Hastalıklarda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon:**

Derste romatizmal problemleri olan hastalarda rehabilitasyon gereksinimlerinin ortaya konması, değerlendirme yöntemleri hakkındaki temel bilgiler ve uygun egzersiz ve diğer tedavi yaklaşımları uygulamalı olarak incelenecektir.

### **İleri Egzersiz Fizyolojisi:**

Bu derste kardiyovasküler sistem ve egzersiz, kardiyovasküler regülasyon ve integrasyon, aerobik ve anaerobik eğitimin vücut sistemleri üzerine etkileri üzerinde durulacaktır.

### **İleri Nörofizyoloji:**

Bu derste sinir sisteminin organizasyonu, spinal kord, medulla oblongata, pons, serebellum, orta beyin, serebrum ve serebral hemisferler, serebral korteks yapısı ve fonksiyonel lokalizasyonu ele alınmaktadır.

**Solunum Sistemi Hastalıklarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon:**

Dersin içeriğinde solunum sisteminin değerlendirilmesi, solunum sistemi hastalıklarında fizyoterapi ve rehabilitasyonda kullanılan temel teknik ve yaklaşımlar anlatılacaktır.

**Ortopedik Hastalıklar:**

Bu derste ortopedi ve fizyoterapi–rehabilitasyon bilim alanlarının kesiştiği ortak alanda yaygın görülen ortopedik hastalıklar hakkında öğrenciye güncel klinik bilgiler verilecektir.

**Halk Sağlığı:**

Bu derste Halk Sağlığı'nın temel kavram ve yaklaşımları, önemli sağlık sorunlarının değerlendirilmesi, çevre sağlığı, beslenme ve sağlığı geliştirme konuları üzerinde durulacaktır.