



T.C.  
**İSTANBUL BİLİM ÜNİVERSİTESİ**  
Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi

# DOĞUM KOÇLUĞU KURS PROGRAMI

**25 MART – 09 NİSAN 2017**

**ŞİŞLİ FLORENCE NIGHTINGALE HASTANESİ  
KONFERANS SALONU**

Katılımcılara program sonunda "**Katılım Belgesi**" verilecektir.

Katılım ücreti: Ebe, hemşire ve fizyoterapist: 1.000 TL, Öğrenci 500 TL

**Banka hesap bilgileri:**

Hesap adı: İstanbul Bilim Üniversitesi - AKBANK Zincirlikuyu Şubesi - IBAN: TR850004600436888000102813

# DOĞUM KOÇLUĞU KURS PROGRAMI

## EĞİTİM KAPSAMI VE HEDEFİ

- Doğum Koçluğu Eğitim Programı'nın amacı; Anne Sağlığı hizmetlerinin niteliğini ve niceliğini arttırmak ve anne adaylarının kaliteli doğum hizmetine ulaşmalarını sağlamak amacıyla doğum öncesi, doğum ve lohusalık sürecinde anneye rehberlik etmede görev alacak sağlık profesyonellerine güncel bilgileri kazandırmaktır.
- Bu eğitim programının başarı ile tamamlayan katılımcılar:
  - Gebelikte görülen fizyolojik, psikolojik değişimlere ilişkin yakınmaları ve bu şikayetlerin yönetimini öğrenir.
  - Normal doğum eyleminin temel özelliklerini öğrenir.
  - Doğum doğum felsefesi ve uygulamalarını tanırlar.
  - Gebelik, doğum ve lohusalık sürecinde ilaç dışı rahatlatıcı ve tamamlayıcı teknikleri sıralar.
  - Anne ve bebek dostu hastane kavramını tanırlar.
  - Normal lohusalık süreci ve bakımı ile lohusalık döneminde ortaya çıkabilecek sorunlar ve yönetimini öğrenir.
  - Normal yenidoğanın temel özelliklerini ve yenidoğan bakımını öğrenir.

## DÜZENLEME KURULU

- Prof. Dr. Zehra DURNA
- Doç. Dr. Gülay RATHFISCH
- Öğr. Gör. Dr. Reşide ALKIŞ
- Öğr. Gör. Ceyda ESEN

## EĞİTİME KİMLER KATILABİLİR?

- Bu programa ebe, hemşire ve fizyoterapistler ile ebelik, hemşirelik ve fizyoterapi rehabilitasyon bölümleri son sınıf öğrencileri katılabilir.

## KATILIMCI SAYISI

- Doğum koçluğu eğitim programına katılan kişi sayısının 60 kişi ile sınırlandırılması planlanmaktadır.

## EĞİTİM SÜRESİ

- Programın toplam süresi 6 gündür. Eğitim süresi toplam 48 saatten oluşur.
- Ara dinlenme ve yemek saatleri grup kararına göre ayarlanır.
- Toplam 6 gün 09.00-17.00 (25 Mart – 09 Nisan 2017 / Cumartesi ve Pazar)

## EĞİTİM ÜCRETİ

- Ebe, hemşire ve fizyoterapist: 1.000 TL
- Öğrenci: 500 TL

## EĞİTİM DÖKÜMANLARI

- Eğitim dökümanları, kanıta dayalı bilgilerden yararlanılarak hazırlanır. Tüm eğitim dökümanları eğitim başladığı gün katılımcılara verilir.

## BAŞARI KRİTERLERİ

- Eğitimin başlangıcında ön test, sonucunda da son test uygulaması yapılır.
- Katılımcıların başarılı sayılmaları ve belge alabilmeleri için; son testte en az %70 başarı göstermeleri ve eğitimin tamamına katılım göstermeleri zorunludur.
- Eğitimin sonunda başarılı olan katılımcıya “**DOĞUM KOÇLUĞU**” Katılım Belgesi verilir.

# DOĞUM KOÇLUĞU KURS PROGRAMI

## EĞİTİM PROGRAMI

### 1. GÜN: 09:00 – 17:00

09.00-10.30	Genital Sistem Anatomi ve Fizyolojisi	Öğr. Gör. Ceyda Esen
10.30-12.30	Gebelik Fizyolojisi (gebelikte fiziksel-ruhsal ve sosyal değişiklikler- embriyo/fetüsün büyüme ve gelişimi, fetüsün fizyolojisi)	Öğr. Gör. Ceyda Esen
13.00-14.30	Gebelikte Sosyal Yaşam( gebelikte giyim, gebelik ve çalışma hayatı, gebelikte cinsellik, gebelik ve seyahat sigara, alkol ve ilaç kullanımı vb.)	Öğr. Gör. Ceyda Esen
14.30-16.00	Doğum Öncesi Bakım I	Öğr. Gör. Ceyda Esen
16.00-17.00	Doğum Öncesi Bakım II	Öğr. Gör. Ceyda Esen

### 2. GÜN: 09:00 – 17:00

09.00-10.30	Temel Doğum Bilgisi - I	Öğr. Gör. Dr.Reşide Alkış
10.30-12.30	Temel Doğum Bilgisi - II	
13.00-14.30	Girişimsel Doğumlar - I	Öğr. Gör. Dr. Reşide Alkış
14.30-16.00	Girişimsel Doğumlar - II	
16.00-17.00	Doğum Şeklinin Anne ve Bebek İçin Önemi	Öğr. Gör. Dr. Reşide Alkış

### 3. GÜN: 09:00 – 17:00

10.00-11.00	Doğumda Kanıt Temelli Uygulamalar	Prof. Dr. Ümran Oskay
11.00-12.30	Doğal Doğum Felsefeleri ve Uygulamaları - I	Doç. Dr. Gülay Rathfisch
13.00-14.30	Doğal Doğum Felsefeleri ve Uygulamaları - II	Doç. Dr. Gülay Rathfisch
14.30-16.00	Gebelik ve Doğumda Fiziksel Egzersizler	Doç. Dr. Gülay Rathfisch
16.00-17.00	Gebelik ve Doğumda Nefes Teknikleri	Doç. Dr. Gülay Rathfisch

### 4. GÜN: 09:00 – 17:00

09.00-10.30	Gebelik, Doğum ve Lohusalık Sürecinde İlaç Dışı Rahatlatıcı ve Tamamlayıcı Teknikler	Uzm. Hem. Mukaddes Miral
10.30-12.30	Masajlar / Refleksoloji /Şifacı Dokunuş Reiki / Homeopatiye Giriş	Uzm. Hem. Mukaddes Miral
13.00-14.30	Doğum Sürecinde Yardımcı Teknikler(Meditasyon ve Derin Gevşeme,Aromaterapi, EFT Uygulanması)	Uzm. Hem. Mukaddes Miral
14.30-17.00	Doğumda Ağrı Kontrolü	Uzm. Hem. Mukaddes Miral

### 5. GÜN: 09:00 – 17:00

09.00-11.00	Normal Lohusalık Süreci ve Bakımı	Ebe Elif Şahbaz
11.00-12.30	Lohusalık Döneminde Ortaya Çıkabilecek Sorunlar ve Yönetimi	Ebe Elif Şahbaz
13.00-14.30	Anne ve Bebek Dostu Hastane Kavramı	Ebe Elif Şahbaz
14.30-15.30	Anne Sütünün Oluşumu-Özellikleri -Yararları	Uzm. Ebe Zehra Kaplan
15.30-17.00	Emzirme - Emzirirken Çıkabilecek Sorunlar ve Yönetimi	Uzm. Ebe Zehra Kaplan

### 6. GÜN: 09:00 – 17:00

09.00-10.30	Normal Yenidoğanın Özellikleri	Yard. Doç. Dr. Selmin Köse
10.30-12.30	Yenidoğan Bakımı	Yard. Doç. Dr. Selmin Köse
13.00-14.30	Yenidoğan Hastalıkları I	Yard. Doç. Dr. Selmin Köse
14.30-16.00	Yenidoğan Masajı ve Bebek Banyosu	Yard. Doç. Dr. Selmin Köse
16.00-17.00	Programın kapanışı ve Katılım Belgelerinin Verilmesi	